

**Аннотация  
рабочей программы учебного предмета  
«Физическая культура»**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования «Лицея №34»; примерной программы по физической культуре, « Комплексной программы физического воспитания 1-11 классы» авторов доктора педагогических наук В.И. Лях, кандидата педагогических наук А.А. Зданевич (М.: «Просвещение», 2019), учебного плана лицея.

**Цель обучения предмету:** развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включённый в Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели. В свою очередь, специфической целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с учебным планом МБОУ «Лицей № 34» и предусматривает обязательное изучение учебного предмета в объеме 136 часов: в 10 классе – 68 часов (2 часа в неделю), 11 классе – 68 часов (2 часа в неделю). Третий час учебного предмета «Физическая культура» реализуется за счет часов внеурочной деятельности.